

Joining Instructions

Competition & Level	Intermediate – Fitness Instructor/Coach and Fitness Trainer (Entry)
Date	18/01/2019
Venue Name	Coleg Sir Gar - Graig site
Address	Sandy Road
	Llanelli
	Carmarthenshire SA15 4DN
Venue Contact Name	Natalie Allen
Venue Contact Number	01554 748147
Venue Contact Email	natalie.allen@colegsirgar.ac.uk
Times	Activity
8.30 am-5.45pm	Registration, Introduction, Tour of site, Competition, Workshops, Closing ceremony.
Where do I register?	https://www.skillscompetitionwales.ac.uk/
Will there be hospitality for competitors during breaks?	Tea/Coffee/Water will be available prior to competition Lunch will be served midday
Are there facilities available for supporters?	Holding room will be available throughout the competition



Joining Instructions

Delete as appropriate

What is the closest station to the venue?	Llanelli
Taxi Numbers	R&L taxi's 01554 758771
Are there parking facilities?	Free parking on site
Directions and useful links	M4 exit 48
Hotels	To be booked via Coleg Sir Gar Premier inn Sand piper, SA15 4SG
Competition rules	
<ul style="list-style-type: none"> • All competitors must be able to attend Coleg Sir Gar 18/01/2019 • The closing date for entry is 20th October 2018 • The competition is open to any full or part-time student of the institution they represent • Competitors must be at least 16 years of age on 1 September 2018 to be eligible to compete but there is no upper age limit as we encourage re-skilling • Gym Instructing / coaching entries must be registered with an awarding organisation on an appropriate and relevant Certificate in Fitness Instructing (gym-based exercise) or BTEC in Sport • If you are unsure of competitor eligibility for the category, please check with the competition organisers 	



Cystadleuaeth | Skills Sgiliau | Competition Cymru | Wales



- Competitors may have achieved the qualification noted above (at the entering institution) during the competition but they must not have achieved the qualification on or before 1st September 2018, either at the same institution or with an alternative provider at any time
- Maximum of 2 entries per college
- All clients will be provided by the competition organiser
- The competition includes 2 elements which all competitors must complete, including Group workout & individual gym session
- programme cards must not be altered or adapted in any way
- If entries exceed daily capacity to host competition, the start of the competition will be brought forward to Thursday afternoon
- Programme cards to be submitted at time of registration (Both elements) x2 copies required

Health & Safety

Risk assessment completed

All competitors to comply with organisers Health & safety requirements

Health & safety talk will be given within the introduction talks – All persons associated with the competition must be present



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Cyfarwyddiadau Ymuno

Cystadleuaeth a Lefel	Canolradd – Hyfforddwr Ffitrwydd (Mynediad)
Dyddiad	18/01/2019
Enw'r Lleoliad	Coleg Sir Gâr – safle'r Graig
Cyfeiriad	Sandy Road
	Llanelli
	Sir Gaerfyrddin SA15 4DN
Enw Cyswllt yn y Ganolfan	Natalie Allen
Rhif Ffôn Cyswllt yn y Ganolfan	01554 748147
Cyfeiriad E-bost Cyswllt yn y Ganolfan	natalie.allen@colegsirgar.ac.uk
Amseroedd	Gweithgaredd
8.30 am-5.45pm	Cofrestru, Cyflwyniad, Taith o gwmpas y safle, Cystadleuaeth, Gweithdai, Seremoni Gloi.
Ble mae angen cofrestru?	https://www.skillscompetitionwales.ac.uk/
A fydd cyfleusterau lletygarwch i gystadlewyr yn ystod y toriadau?	Bydd te/coffi/dŵr ar gael cyn y gystadleuaeth Bydd cinio am hanner dydd
A oes cyfleusterau ar gyfer cefnogwyr?	Bydd ystafell aros ar gael drwy gydol y gystadleuaeth



Cyfarwyddiadau Ymuno

I'w dileu yn ôl y galw

Pa orsaf yw'r agosaf at y lleoliad?	Llanelli
Rhifau Ffôn Tacsï	Tacsï R&L 01554 758771
A oes lle parcio?	Gellir parcio am ddim ar y safle
Cyfarwyddiadau a dolenni defnyddiol	M4 cyffordd 48
Gwestai	I'w harchebu drwy Goleg Sir Gâr Premier Inn Sand Piper, SA15 4SG
Rheolau'r Gystadleuaeth	
<ul style="list-style-type: none"> • Rhaid i bob cystadleuydd allu dod i Goleg Sir Gâr ar 18/01/2019 • Y dyddiad cau ar gyfer gwneud cais yw 20 Hydref 2018 • Mae'r gystadleuaeth ar agor i unrhyw fyfyrwr llawn amser neu ran amser yn y sefydliad mae'n ei gynrychioli • Mae'n rhaid i gystadleuwyr fod yn 16 oed neu'n hŷn ar 1 Medi 2018 ac yn gymwys i gystadlu ond nid oes uchafswm oedran gan ein bod ni'n annog ailhyfforddi • Mae'n rhaid i ymgeiswyr Hyfforddwr Campfa fod wedi cofrestru â sefydliad gwobrwyo ar Dystysgrif briodol a pherthnasol mewn Hyfforddi Ffitrwydd (ymarfer corff sy'n seiliedig ar y gampfa) neu BTEC mewn Chwaraeon • Ond nad ydych chi'n siŵr am gymhwyster cystadleuydd ar gyfer y categori, gofynnwch i drefnwyr y gystadleuaeth 	



Cystadleuaeth | Skills Sgiliau | Competition Cymru | Wales



- Efallai bod y cystadleuwyr wedi ennill y cymhwyster a enwir uchod (yn y sefydliad mae'n ei gynrychioli) yn ystod y gystadleuaeth ond ni ddylen nhw fod wedi ennill y cymhwyster ar neu cyn 1 Medi 2018, un ai yn yr un sefydliad neu gyda darparwr arall unrhyw bryd
- Mwyafswm o 2 ymgeisydd o bob coleg
- Caiff yr holl gleientiaid eu darparu gan drefnydd y gystadleuaeth
- Mae 2 elfen i'r gystadleuaeth y mae'n rhaid i bob cystadleuydd eu cwblhau, sy'n cynnwys ymarfer corff mewn Grŵp a sesiwn unigol yn y Gampfa
- Ni ddylid addasu'r cardiau rhaglen mewn unrhyw ffordd
- Os yw nifer yr ymgeiswyr yn fwy na faint o le sydd yn y lleoliad, bydd y gystadleuaeth yn dechrau brynhawn dydd Iau
- Bydd rhaid cyflwyno cardiau rhaglen wrth gofrestru (y ddwy elfen) a bydd angen dau gopi

lechyd a Diogelwch

Asesiad risg wedi ei gwblhau

Mae'n rhaid i bob cystadleuydd gydymffurfio â gofynion lechyd a Diogelwch y trefnwyr
Bydd sgwrs am lechyd a Diogelwch yn ystod y sgysiau cychwynnol – mae'n rhaid i bawb sy'n gysylltiedig â'r gystadleuaeth fod yn bresennol



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government