Competition Brief

Competition title

Health & Life Sciences (Inclusive Skills)

Competition overview

The Health and Life science competition consists of four activities, each activity designed to allow competitors to demonstrate respect and dignity towards the service user. Display an understanding of hazard identification in a health and Social care setting. Demonstrate how to minimise infection control and how to assess an individual's preferences and communication needs.

Competitors will have 10 minutes to read the brief and ask questions to clarify. Then a further 40 minutes to complete all four activities.

Entry criteria

The competition is for individuals working towards Level 1.

Competitors must be 16 years of age or over who have completed a selection process through their home region. A statement of support that outlines any individuals needs of the competitor within the completion must be submitted by (insert date and to whom)

Number by location/organisation

Capacity for the competition as a whole: 20 in 2 live finals

Maximum number of entries by location/organisation: Up to 2 per location and up to 3 per organisation.

Brief

Specific competition content and activities on the day to be outlined.

Activity 1

15 minutes

Competitors will be shown in to a simulated bedroom used by a service user and will be asked to identify six hazards. Competitors are required to identify and explain any possible risks caused by all the Hazards identified, noting their findings in a basic risk assessment.

Activity 2

10 minutes

Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Competitors are required to complete a 'hand washing' procedure using the recommended technique proposed by the NHS.

Activity 3

10 minutes

Competitors will make a service user a cup of tea, considering any hazards/risks and taking into account the individual's wishes/preferences and communication needs with appropriate language used demonstrating respect and dignity for the service user.

Activity 4

15 minutes

Competitors are required to support a service user to choose a destination for a day trip. Competitors will have four possible local attractions available to choose from together with the service user. They will need to consider how to assist the service user with their preferred activity and that health & safety requirements are considered.

Infrastructure List

All resources required will be provided for at the venue

Competition rules

Competition specific rules

Competitor is dressed appropriately: Hair tied back, flat shoes, no facial piercings, stud earrings only, no loose clothing that could be caught on any equipment.

Standard of dress should be clean and smart.

Generic competition rules

- Mobile phones to be switched off during competition activity.
- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.
- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

Marking and assessment

All marks are objective and will be awarded by the judges as follows:

Activity 1	Hazards and risks identified and a basic risk assessment completed.	**25%**
Activity 2	Competitors use the correct handwashing procedure as recommended by NHS	**25%**
Activity 3	Competitors to consider: Health and safety Communication needs Use of appropriate language Respect and dignity demonstrated throughout.	**25%**
Activity 4	Competitors to consider: Health and safety Communication needs Use of appropriate language Respect and dignity demonstrated throughout.	**25%**
	Total	**100%**

Feedback and recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition. (Written feedback will not be provided)

No results or awards will be awarded on the day as marking will be quality assured.

Certificates of Participation will be issued on the day.

Medallists will be invited to a Celebration Event which will be held on 19th March 2020 at Sophia Hall, Sophia Gardens, Cardiff CF11 9XR from 12pm to 5 pm, where the First, Second and Third Awards will be presented. https://www.sophiagardens.wales/venue/the-sophia-hall.html

Competition Lead

Lead contact:

Sarah Howells - sarah.howells@colegsirgar.ac.uk or 01554 748322

Expert contact:

Sue Hope-Bell – Sue.hope-bell@colegsirgar.ac.uk or 01554 748011

Briff y Gystadleuaeth

Teitl y gystadleuaeth
Iechyd Cynhwysol a Gwyddorau Bywyd
Trosolwg o’r gystadleuaeth
Mae’r gystadleuaeth Iechyd a Gwyddorau Bywyd yn cynnwys pedwar gweithgaredd gyda phob gweithgaredd wedi’u cynllunio i ganiatáu cystadleuwyr i arddangos parch ac urddas tuag at ddefnyddiwr y gwasanaeth. Arddangos dealltwriaeth o ddynodi perygl mewn lleoliad iechyd a gofal cymdeithasol. Arddangos sut i leihau rheolaeth clefydau a sut i asesu dymuniadau ac anghenion cyfathrebu'r unigolyn. Bydd gan gystadleuwyr 10 munud i ddarllen y brîff a gofyn cwestiynau eglurhaol. Yna, bydd 40 munud pellach i gwblhau pedwar gweithgaredd.
Meini prawf cystadlu
Lefel/cymwysterau sydd eu hangen ar gystadleuwyr Mae’r gystadleuaeth ar gyfer unigolion sy’n gweithio tuag at Lefel 1. Mae’n rhaid i gystadleuwyr fod yn hŷn na 16 oed ac wedi cwblhau proses ddethol yn eu hardaloedd lleol. Mae’n rhaid cyflwyno datganiad cefnogol sy’n amlinellu holl anghenion yr unigolyn erbyn (nodwych y dyddiad ac i bwy)
Nifer fesul lleoliad/sefydliad
Capasiti ar gyfer y gystadleuaeth gyfan. 20 mewn 2 rownd derfynol fyw Uchafswm niferoedd o gystadleuwyr ar gyfer pob lleoliad/sefydliad Hyd at 2 i bob lleoliad a hyd at 3 i bob sefydliad.
Briff
Bydd cynnwys penodol y gystadleuaeth a’r gweithgareddau’n cael eu nodi ar y dydd. **Gweithgaredd 1** 15 munud Bydd cystadleuwyr yn cael eu harwain i mewn i ystafell wely efelychiadol sy’n cael ei defnyddio gan ddefnyddiwr y gwasanaeth a bydd disgwyl iddo ddynodi **chwe pherygl.** Gofynnir i gystadleuwyr ddynodi ac esbonio unrhyw risgiau posib a achosir gan bob Perygl a ddynodir gan nodi eu canfyddiadau mewn asesiad risg sylfaenol.

Gweithgaredd 2

10 munud

Bydd gofyn i gystadleuwyr gwblhau gweithdrefn 'golchi dwylo' gan ddefnyddio'r dechneg sy'n cael ei hargymell gan y GIG.

Gweithgaredd 3

10 munud

Bydd cystadleuwyr yn paratoi paned o de ar gyfer defnyddiwr y gwasanaeth gan ystyried peryglon/risgiau a dymuniadau/dewisiadau'r unigolyn. Bydd angen ystyried anghenion cyfathrebu a defnyddio iaith addas er mwyn arddangos parch ac urddas at ddefnyddiwr y gwasanaeth.

Gweithgaredd 4

15 munud

Disgwylir i'r cystadleuydd gefnogi defnyddiwr y gwasanaeth i ddewis lleoliad ar gyfer trip dydd. Gall y cystadleuydd, ar y cyd â defnyddiwr y gwasanaeth ddewis o bedwar atyniad lleol. Bydd angen iddo ystyried sut i gynorthwyo defnyddiwr y gwasanaeth â'r gweithgaredd o'i ddewis a pha ystyriaethau iechyd a diogelwch y dylid eu gwneud.

Rhestr Seilwaith

Bydd pob adnodd yn cael eu darparu gan y lleoliad

Rheolau'r gystadleuaeth

Rheolau penodol y gystadleuaeth

- Gellir defnyddio cerdyn y rhaglen / cyfeirio ati yn ystod y sesiwn
- Dylai pob cystadleuydd ddefnyddio'r templed y rhoddwyd iddynt er mwyn cynllunio eu sesiwn
- Oni bai fod datganiadau o gefnogaeth yn cael eu derbyn o flaen llaw ni ellir gwneud unrhyw addasiadau ar y dydd
- Ni fydd cyfranogwyr a fydd yn cyrraedd yn hwyr yn cael cystadlu
- Dylai copi o gerdyn y rhaglen gael ei rhoi i'r beirniaid ar ddechrau'r sesiwn
- Dylai'r ffurflen Par Q a'r ffurflen ganiatâd gael eu rhoi i'r beirniaid ar ddechrau'r sesiwn

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Dylai ffonau symudol gael eu diffodd ar ddechrau'r gystadleuaeth
- Ni chaniateir gwrando ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod y gystadleuaeth
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod y gystadleuaeth gael eu cyfeirio at y panel beirniadu
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod y gystadleuaeth

- Cyfrifoldeb pob cystadleuydd yw cyrraedd yn brydlon ar gyfer pob sesiwn cystadlu. Ni fydd rhagor o amser yn cael ei ganiatáu am gyrraedd yn hwyr
- Dylid nodi unrhyw nam technegol i'r offer yn syth i'r panel beirniadu

Bydd amser ychwanegol yn cael ei ddynodi os bydd y nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd

Marcio ac asesu

Amlinelliad cryno o'r marcio a'r asesu

Mae pob marc yn wrthrychol a byddant yn cael eu dyfarnu fel a ganlyn gan y beirniaid:

Gweithgaredd 1	Dynodi peryglon a risgiau a chwblhau asesiad risg sylfaenol	**25%**
Gweithgaredd 2	Cystadleuwyr i ddefnyddio'r weithdrefn golchi dwylo cywir fel sy'n cael ei argymell gan y GIG	**25%**
Gweithgaredd 3	Cystadleuwyr i ystyried: Anghenion cyfathrebu Iechyd a Diogelwch Defnydd o iaith addas Arddangos parch ac urddas.	**25%**
Gweithgaredd 4	Cystadleuwyr i ystyried: Iechyd a diogelwch Anghenion cyfathrebu Defnydd o iaith addas Arddangos parch ac urddas.	**25%**
	Cyfanswm	**100%**

Adborth a chydnabyddiaeth

Bydd adborth unigol a grŵp yn cael eu darparu ar ddiwedd y gystadleuaeth. (Ni ddarperir adborth ysgrfenedig.)

Ni fydd canlyniadau na dyfarniadau'n cael eu gwobrwyo ar y dydd gan y bydd y marciau'n cael eu gwirio er mwyn sicrhau safon

Bydd Tystysgrifau Cyfranogiad yn cael eu rhoi ar y dydd

Gwahoddir y sawl a fydd yn ennill medalau i Ddigwyddiad Dathlu a fydd yn cael ei gynnal ar 19 Mawrth 2020 yn Neuadd Soffia, Gerddi Soffia, Caerdydd, CF11 9XR o 12pm i 5 pm, lle y bydd y wobr gyntaf, ail a thrydydd yn cael eu cyflwyno https://www.sophiagardens.wales/venue/the-sophia-hall.html

Arweinwyr y Gystadleuaeth

Cyswllt Arweiniol :

Sarah Howells 748322 sarah.howells@colegsirgar.ac.uk

Cyswllt Arbenigol

Sue Hope-Bell 01554 748011 Sue.hope-bell@colegsirgar.ac.uk