



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Competition Brief

Competition Title

Inclusive Skills: Food Preparation

Competition Overview

A food preparation assistant plays a vital role in a restaurant kitchen; they are the backbone of a smooth kitchen operation. They support the chefs and ensure the kitchen workplace and equipment are maintained to the highest standards.

In this competition, competitors will be assessed on their knowledge and skills in the following areas: Health and safety, hygiene, knife skills, use of equipment, presentation skills and knowledge of flavour combinations.

Live competition heats will be held at various venues across Wales.

Entry Criteria

The competition is for those training for a career in the Hospitality Industry and studying/working towards Entry Level 3. Competitors can be registered on Entry Level 3 but have not yet achieved their Level 3. Entry level 1 and 2 may enter.

Please ensure your entrants have the skills and competences to complete the task.

For the Inclusive Skills guidance please click here.

<https://inspiringskills.gov.wales/competitions/frequently-asked-questions>

A statement of support outlining any individual needs of the participant within the competition must be submitted by 15th December 2023 along with their entry form .

Entry capacity restrictions by organisation

Maximum of up to 2 per location plus maximum of 2 reserves can be registered incase of absence.

This is the maximum number of entries permitted by an organisation for this competition.



This is determined by 'location' and 'organisation'. 'Organisation' refers to the competitors' training provider/employer. 'Location' refers to a site where the competitor studies / is employed.

Competitors will have 1 hour and 20 minutes to complete the below tasks

Brief

For each part of the competition Competitors must bring their own equipment.

Sandwich, Eton Mess and Smoothie

Task 1 - Sandwich

For this task competitors will be required to make **TWO portions** of cheese and onion sandwiches on sliced brown bread (not a roll) the sandwiches must include a side garnish

- Presentation is entirely up to competitors and they must include a side garnish.
- To show knife and grating skills the bread should be buttered, cheese should be grated and onion to be cut/sliced, during the competition.
- Competitors can make the cheese and onion into a sandwich filling if they wish to
- Competitors are to bring ALL their own equipment
- Competitors are to bring their own display equipment.
- Competitors should bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

Task 2 - Eton Mess

For this task competitors will be required to make **TWO portions of Eton Mess** desserts using meringue, strawberries, whipped cream & pre-prepared strawberry coulis. To show whisking skills the cream should be whipped during the competition. To show knife skills the strawberries should be cut during the competition.

- Presentation - the Eton Mess must be served in a glass of the competitors choice.
- To show whisking skills the cream must be whipped during the competition.
- To show knife skills the strawberries must be cut during the competition.
- Competitors must bring ALL their own equipment
- Competitors must bring ALL their own display equipment
- Competitors must bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

Task 3 - A smoothie of the competitor's choice

For this task the competitors will create **TWO** identical fruit smoothies of their choice
To show knife skills the fruit must be cut during the competition.

- Presentation - The smoothies must be served in a glass of the competitor's choice,
- There must be 250ml of smoothie in each glass
- To show knife skills the fruit must be cut during the competition.
- Presentation is entirely up to competitors
- Competitors must bring ALL their own equipment
- Competitors must bring ALL their own display equipment
- Competitors must bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

All ingredients & equipment are to be provided by the competitor

There will be back up ingredients at the host college should they be needed.

To be provided by the competitor:

- Own uniform and PPE.
- Competitors provide their own plates/platters/glasses etc for display of completed food each task.
- Competitors must bring all their own small equipment i.e. knife, whisks and graters.
- Competitors must bring ALL their own ingredients for each task.

Competition Rules

For full terms and conditions of entry and competition rules visit

<https://inspiringskills.gov.wales/terms/registrations-terms-and-conditions>

Competition specific rules:

- Competitors will receive a health and safety briefing at the start of the competition.
- Competitors will start, and finish work as instructed by the judges
- Competitors must provide their own uniform and PPE. Support staff accompanying in the competition area will also be required to adhere to PPE requirements.
- Any specialist equipment required to meet individual needs of the competitor must be provided by the competitor / entering organisation.
- A Statement of Support outlining any individual needs of the learner within the competition - ie, support with communication etc, will need to be completed (date to be advised).
- If there is a power stoppage, breakdown of equipment or accident, the competitors must act accordingly to the instruction of the organiser.
- If during the competition a competitor feels they must leave their work (eg. medical reasons, toilet break), they will have the time recorded on a 'time out' sheet by a member of staff.
- No mobile telephones are allowed in the competition room.
- The judges' decision is final.
- Photographs will be taken during the event that may be used for marketing/publicity

purposes. (if a competitor/support staff cannot have their photo taken it is the responsibility of the college entering the competition to notify the organisers beforehand and at the event.

- Only one member of support staff will accompany the competitor from your organisation – unless otherwise stated on the Statement of Support.
- Competitors must only receive support that is outlined in their support statement. Support deemed to be outside that given in the support statement could result in the competitor being disqualified from the competition.

Generic competition rules

- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.
- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by a team of experts from Industry, Further Education or Training Provider, using a marking criteria and allocated marks to ensure consistency.

Brief marking and assessment criteria:

	Criteria	Allocated marks
A	Correct use of equipment and working practices.	10%
B	Presentation, Creativity and Style	20%
C	Utilisation of Ingredients and Equipment	20%
D	Taste	20%
E	Time Keeping	10%
F	Personal appearance/Hygiene and Safety (PPE)	20%
	Total	100%

Feedback and Recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition. No results or awards will be awarded on the day, as marking will be quality assured.

All competitors will be issued with a Participation Certificate and invited to an online Celebration Event which will be held Thursday 14th March 2024, where the First, Second and Third Awards will be announced. Further details will be communicated to competitors and their points of contacts by email.

Marksheets will be made available to competitors after the quality assurance process has been completed.

Competition Lead

Ceri Nicholls – ceri.nicholls@CambrianTraining.com

Expert Contacts

Linda Thomas - linda.thomas@colegsirgar.ac.uk



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Briff y Gystadleuaeth

Teitl y Gystadleuaeth

Sgiliau Cynhwysol: Paratoi Bwyd

Trosolwg o'r Gystadleuaeth

Mae cynorthwydd paratoi bwyd yn chwarae rhan hanfodol mewn cegin bwyty; nhw yw'r asgwrn cefn i waith cegin esmwyth. Maent yn cefnogi'r cogyddion ac yn sicrhau bod y gweithle a'r offer yn cael eu cynnal i'r safonau uchaf.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd cystadleuwyr yn cael eu hasesu ar eu gwybodaeth a'u sgiliau yn y meysydd canlynol: lechyd a diogelwch, hylendid, sgiliau cyllyll, defnyddio offer, sgiliau cyflwyno a gwybodaeth am gyfuniadau o ran blas.

Cynhelir rowndiau rhagbrofol byw mewn sawl lleoliad ledled Cymru.

Meini Prawf Mynediad

Mae'r gystadleuaeth ar gyfer y rhai sy'n hyfforddi ar gyfer gyrfa yn y Diwydiant Lletygarwch ac yn astudio i weithio tuag at Lefel Mynediad 3. Gellir cofrestru cystadleuwyr ar Lefel Mynediad 3 cyn belled nad ydynt wedi cyflawni Lefel 3 eto. Gall lefel mynediad 1 a 2 ymgeisio.

Sicrhewch fod gan eich ymgeiswyr y sgiliau a'r cymwyseddau i gwblhau'r dasg. Rhaid cyflwyno datganiad o gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol gan y cyfranogwr o fewn y gystadleuaeth erbyn 15 Rhagfyr 2023 ynghyd â'r ffurflen gais. Cliciwch yma am ganllawiau ar gyfer Sgiliau Cynhwysol.



Cyfyngiadau capasiti mynediad fesul sefydliad

Uchafswm o hyd at 2 o bob lleoliad a gellir cofrestru uchafswm o 2 wrth gefn rhag ofn absenoldeb.

Dyma uchafswm y nifer o geisiadau a ganiateir o un sefydliad ar gyfer y gystadleuaeth hon. Caiff hyn ei benderfynu ar sail 'lleoliad' a 'sefydliad'. Mae'r 'sefydliad' yn cyfeirio at ddarparwr hyfforddiant/cyflogwr y cystadleuwyr. Mae'r 'lleoliad' yn cyfeirio at safle ble mae'r cystadleuydd yn astudio / cael ei gyflogi.

Bydd cystadleuwyr yn cael 1 awr ac 20 munud i gwblhau'r tasgau isod.

Briff

Brechdan, Eton Mess a Smwddi

Bydd angen i bob cystadleuydd ddod â'u hoffer eu hunain ar gyfer pob cystadleuaeth.

Tasg 1 - Brechdan

Ar gyfer y dasg hon, bydd gofyn i'r cystadleuwyr **dwy** frechdan caws a nionyn ar fara brow wedi ei sleisio (nid rhôl bara), gyda garnais ar yr ochr.

Y cystadleuydd sydd yn dewis sut y maent am gyflwyno eu bwyd, ond mae'n rhaid iddyn nhw ddod a'r HOLL offer.

- Er mwyn dangos sgiliau cylllell a gratio, dylai bod menyn ar y bara, y caws wedi gratio a'r nionod/winwns wedi torri/sleisio yn ystod y gystadleuaeth.
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u hoffer arddangos eu hunain.
- Mae cystadleuwyr yn gallu defnyddio'r caws a'r winwns i greu llenwad brechdan os ydyn nhw'n dymuno
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u offer eu hunain
- Dylai'r cystadleuwyr hefyd ofalu am eu HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

Tasg 2 - Eton Mess

Ar gyfer y dasg hon, gofynnir i gystadleuwyr wneud **dwy** Eton Mess pwdinau gan ddefnyddio meringue, mefus, hufen wedi'i chwipio a coulis mefus wedi'i baratoi ymlaen llaw. Er mwyn dangos sgiliau chwsgio, dylai bod yr hufen yn cael ei chwipio yn ystod y gystadleuaeth. Er mwyn dangos sgiliau cylllell, dylai bod y mefus yn cael eu torri yn ystod y gystadleuaeth.

- Cyflwynaid - rhaid gweini Eton Mess mewn gwydryn o ddewis y cystadleuwyr
- Er mwyn dangos sgiliau chwsgio, mae rhaid i'r hufen gael ei chwipio yn ystod y gystadleuaeth.
- Er mwyn dangos sgiliau cylllell, mae rhaid i'r mefus gael eu torri yn ystod y

gystadleuaeth.

- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u offer eu hunain
- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu eu HOLL offer cyflwyno.
- Dylai'r cystadleuwyr hefyd ofalu am eu HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

Tasg 3 - Smwddi o ddewis y cystadleuwyr

Ar gyfer y dasg hon bydd y cystadleuwyr yn creu DAU smwddi ffrwythau sy'n union yr un fath o'u dewis nhw.

Er mwyn dangos eich sgil gyda chylllell bydd rhaid torri'r ffrwyth yn ystod y gystadleuaeth.

- Cyflwyniad - Rhaid cyflwyno'r smwddis mewn gwydryn o ddewis y cystadleuwyr,
- Rhaid cael 250ml o smwddi ym mhob gwydr
- Er mwyn dangos sgiliau cylllell rhaid torri'r ffrwythau yn ystod y gystadleuaeth.
- Mae'r cystadleuwyr yn dewis sut i gyflwyno'r cynnyrch
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u HOLL offer eu hunain ar gyfer y dasg hon
- Rhaid i gystadleuwyr ddod â'u HOLL offer arddangos eu hunain
- Dylai cystadleuwyr ddod â'r HOLL gynhwysion ar gyfer y dasg hon
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gael ar gyfer pob cystadleuydd os oes angen rhywbeth arnyn nhw

Bydd yr holl gynhwysion ac offer yn cael eu darparu gan y cystadleuydd.

Bydd cynhwysion wrth gefn yn y coleg lle bydd eu hangen.

I'w ddarparu gan y cystadleuydd:

- Gwisg eich hunain a chyfarpar diogelu personol (PPE).
- Y cystadleuwyr fydd yn darparu eu platiau/hunain/gwydr ac ati.
- i arddangos y bwyd wedi'i gwblhau ar ddiwedd pob tasg.
- Rhaid i gystadleuwyr ddod â'u HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer pob tasg.

Rheolau'r Gystadleuaeth

Am yr holl delerau ac amodau ynghylch ymgeisio a'r rheolau cystadlu ewch i

<https://inspiringskills.gov.wales/terms/registrations-terms-and-conditions?lang=cy>

Rheolau sy'n benodol i'r gystadleuaeth:

- Bydd cystadleuwyr yn derbyn briff iechyd a diogelwch ar gychwyn y gystadleuaeth.
- Bydd y cystadleuwyr yn cychwyn a gorffen eu gwaith yn unol â chyfarwyddiadau'r beirniaid.

- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu gwisg a chyfarpar diogelu personol (PPE) eu hunain. Bydd hefyd yn ofynnol i staff cymorth sydd yn ardal y gystadleuaeth gadw at ofynion cyfarpar diogelu personol (PPE).
- Rhaid i unrhyw offer arbenigol sydd ei angen oherwydd anghenion unigol y cystadleuydd gael ei ddarparu gan y cystadleuydd / sefydliad sy'n ymgeisio.
- Bydd angen cwblhau Datganiad o Gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol sydd gan y dysgwr yn y gystadleuaeth – h.y., cymorth gyda chyfathrebu ayyb. (dyddiad i'w gynghori).
- Os bydd toriad trydan, yr offer yn methu neu bydd damwain yn digwydd, rhaid i'r cystadleuwyr weithredu'n unol â chyfarwyddiadau'r trefnydd.
- Os bydd cystadleuydd yn teimlo bod rhaid gadael ei gwaith yn ystod y gystadleuaeth (e.e. rhesymau meddygol, egwyl toiled), bydd yr amser yn cael ei gofnodi ar ddalen 'amser allan' gan aelod o staff.
- Ni chaniateir ffonau symudol yn yr ystafell gystadlu.
- Bydd penderfyniad y beirniaid yn derfynol.
- Gall lluniau a fydd yn cael eu tynnu yn ystod y digwyddiad gael eu defnyddio at ddibenion marchnata/cyhoeddusrwydd – os nad yw'r cystadleuydd / staff cymorth yn medru bod yn y lluniau, cyfrifoldeb y coleg sy'n cymryd rhan yn y gystadleuaeth yw hysbysu'r trefnwyr o flaen llaw ac yn y digwyddiad ei hun.
- Dim ond un aelod o staff cymorth fydd yn mynd gyda'r cystadleuydd o'ch sefydliad – oni nodir yn wahanol ar y Datganiad o Gymorth.
- Dim ond cymorth a amlinellir yn eu Datganiad o Gymorth y dylai'r cystadleuwyr ei dderbyn. Gallai cymorth sydd yn cael ei ystyried tu hwnt i'r hwntw a amlinellir yn y Datganiad o Gymorth arwain at angymhwyso'r cystadleuydd o'r gystadleuaeth.

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Ni chaniateir gwrando ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael eu gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn gystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.
- Dylai rhoi gwybod i'r panel beirniadu am fethiant technegol eich offer ar unwaith. Bydd amser ychwanegol yn cael ei neilltuo os yw'r nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd.

Marcio ac Asesu

Bydd tîm o arbenigwyr o'r Diwydiant, Addysg Bellach neu o'r Darparwr Hyfforddiant yn marcio ac yn beirniadu'r gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio a marciau sydd

wedi'u gosod i sicrhau cysondeb.

Crynodeb o'r meini prawf marcio ac asesu:

	Meini Prawf	Marciau a ddyrannwyd
A	Defnydd cywir o offer ac arferion gweithio.	10%
B	Cyflwyniad, Creadigrwydd ac Arddull	20%
C	Defnyddio Cynhwysion ac Offer	20%
D	Blas	20%
E	Cadw at Amser	10%
F	Hunan-ddangosiad/Hylendid a Diogelwch (Cyfarpar Diogelu Personol - PPE)	20%
	Cyfanswm	100%

Adborth a Chydnabyddiaeth

Darperir adborth llafar yn unigol ac mewn grŵp ar ddiwedd y gystadleuaeth.

Ni fydd unrhyw ganlyniadau na gwobrau yn cael eu rhoi ar y diwrnod gan y bydd y marcio'n cynnwys elfen sicrhau ansawdd.

Bydd pob cystadleuydd yn derbyn Tystysgrif Cyfranogiad ac yn cael eu gwahodd i Ddigwyddiad Dathlu ar-lein a gynhelir Dydd Iau 14eg Mawrth 2024, lle cyhoeddir pwy ddaeth yn Gyntaf, yn Ail ac yn Drydydd. Bydd manylion pellach yn cael eu rhoi i gystadleuwyr a'u pwyntiau cyswllt dros e-bost.

Bydd taflenni marcio ar gael i gystadleuwyr ar ôl cwblhau'r broses sicrhau ansawdd.

Arweinydd y Gystadleuaeth

Ceri Nicholls – ceri.nicholls@CambrianTraining.com

Cyswllt Arbenigol

Linda Thomas – linda.thomas@colegsirgar.ac.uk