Competition Brief

Competition Title

Inclusive Skills: Food Preparation

Competition Overview

A food preparation assistant plays a vital role in a restaurant kitchen; they are the backbone of a smooth kitchen operation. They support the chefs and ensure the kitchen workplace and equipment are maintained to the highest standards.

In this competition, competitors will be assessed on their knowledge and skills in the following areas: Health and safety, hygiene, knife skills, use of equipment, presentation skills and knowledge of flavour combinations.

Live competition heats will be held at the ICC Newport between Monday 20th – Wednesday 22nd January 2025. Where required, consideration will be made for an additional competition heat in an alternative venue..

Entry Criteria

The competition is for those training for a career in the Hospitality Industry and studying/ working towards but have not yet achieved Entry Level 3 with a recognised Additional Learning Need. Entry level 1 and 2 may enter. Please ensure your entrants have the skills and competences to complete the task

For further guidance on Inclusive Skills competitions please review the guidance available here.

A statement of support outlining any individual needs of the participant within the competition must be submitted by 13th December 2024 along with their entry form .

Entry capacity restrictions by organisation

Maximum of up to 2 per location plus maximum of 2 reserves can be registered incase of

absence.
This is the maximum number of entries permitted by an organisation for this competition.
This is determined by 'location' and 'organisation'. 'Organisation' refers to the competitors' training provider/employer. 'Location' refers to a site where the competitor studies / is employed.

This competition may be subject to a selection process if competitor registration numbers exceed the host venue capacity. Where capacity is identified in a competition the reserve competitors may be invited to compete. The decision will be made following a consultation between Skills Competition Wales and the competition lead after registration closes. All parties will be notified of any changes

For further guidance on these capacities, click here.

Brief

Competitors will have 1 hour and 20 minutes to complete the below tasks, there will be additional 15 minutes clear down time.

For each part of the competition Competitors must bring their own equipment.
For this competition each competitor should bring a printed menu with them to display

Task 1 - Caesar Salad

For this task competitors will be required to make **TWO portions** of Caesar Salad with a side garnish of which 'Micro Greens' should be an element.
Micro Greens – is a sponsor of The Culinary Association of Wales and these will be provided to the competitors on the day of the competition.

- Presentation is entirely up to competitors and they must include Micro Greens.
- To show knife skills competitors must cut lettuce during the competition
- Cooked chicken will be provided to competitors on the day of the event
- Pre-made croutons should be brought to the competitions as there will be no cooking facilities
- Competitors should make their own dressing for the salad at the competition – no premade dressings will be permitted
- Competitors are to bring ALL their own equipment
- Competitors are to bring their own display equipment.
- Competitors should bring ALL their own ingredients for this task – apart from chicken and micro greens.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

Task 2 - Sandwich
For this task competitors will be required to make **TWO portions** of an identical sandwich of the competitor's choice on sliced brown bread (not a roll) the sandwiches must include Micro Greens within the sandwich and side garnish
Micro Greens – is a sponsor of The Culinary Association of Wales and these will be provided to the competitors on the day of the competition
Competitors must show grating and slicing skills

- Presentation is entirely up to competitors
- The sandwiches must include Micro Greens within them and they must include a side garnish.
- To show skills the bread should be buttered, one ingredient should be grated and another ingredient sliced during the competition
- Competitors are to bring ALL their own equipment
- Competitors are to bring their own display equipment.
- Competitors should bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

Task 3 - Eton Mess

For this task competitors will be required to make **TWO portions of Eton Mess** desserts using meringue, strawberries, whipped cream & pre-prepared strawberry coulis. To show whisking skills the cream should be whisked during the competition. To show knife skills the strawberries should be cut during the competition.

- Presentation - the Eton Mess must be served in a glass of the competitors choice.
- To show whisking skills the cream must be whipped during the competition – hand or electric whisks are permitted
- To show knife skills the strawberries must be cut during the competition.
- Competitors must bring ALL their own equipment
- Competitors must bring ALL their own display equipment
- Competitors must bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

To be provided by the competitor:
- Own uniform and PPE.
- Competitors provide their own plates/platters/glasses etc for display of completed food each task.
- Competitors must bring all their own small equipment i.e. knife, whisks and graters.
- Competitors must bring ALL their own ingredients for each task except for cooked chicken for salad and micro greens.

Previous competition briefs are available to view and download via the Skills Competition Wales website, please click here to access.

Competition Rules

For full terms and conditions of entry and competition rules visit.

Competition specific rules:

- Competitors will receive a health and safety briefing at the start of the competition.
- Competitors will start, and finish work as instructed by the judges
- Competitors must provide their own uniform and PPE. Support staff accompanying in the competition area will also be required to adhere to PPE requirements.
- Any specialist equipment required to meet individual needs of the competitor must be provided by the competitor / entering organisation.
- A Statement of Support outlining any individual needs of the learner within the competition - ie, support with communication etc, will need to be completed (date to be advised).
- If there is a power stoppage, breakdown of equipment or accident, the competitors must act accordingly to the instruction of the organiser.
- If during the competition a competitor feels they must leave their work (eg. medical reasons, toilet break), they will have the time recorded on a 'time out' sheet by a member of staff.
- No mobile telephones are allowed in the competition room.
- The judges' decision is final.
- Photographs will be taken during the event that may be used for marketing/publicity purposes. (if a competitor/support staff cannot have their photo taken it is the responsibility of the college entering the competition to notify the organisers beforehand and at the event.
- Only one member of support staff will accompany the competitor from your organisation – unless otherwise stated on the Statement of Support.
- Competitors must only receive support that is outlined in their support statement. Support deemed to be outside that given in the support statement could result in the competitor being disqualified from the competition.

Generic competition rules

- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.

- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by a team of experts from Industry, Further Education or Training Provider, using a marking criteria and allocated marks to ensure consistency.

Brief marking and assessment criteria:

	Criteria	**Allocated marks**
A	Correct use of equipment and working practices.	10%
B	Presentation, Creativity and Style	20%
C	Utilisation of Ingredients and Equipment	20%
D	Taste	20%
E	Time Keeping	10%
F	Personal appearance/Hygiene and Safety (PPE)	20%
	Total	100%

Feedback and Recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition. No results or awards will be awarded on the day, as marking will be quality assured.

All competitors will be issued with a Participation Certificate on the competition day. First, second, third and highly commended awards will be announced during the celebration event. The highly commended award recognises all competitors who have achieved above average. The celebration event will be held on Thursday 13th March 2025, further details will be communicated to competitors and their points of contact by email.

Marksheets will be available upon request via info@skillscompetitionwales.ac.uk to competitors after the celebration event.

Competition Lead

Alison Collingridge – alison.collingridge@cambriantraining.com

Briff y Gystadleuaeth

Teitl y Gystadleuaeth

Sgiliau Cynhwysol: Paratoi Bwyd

Trosolwg o'r Gystadleuaeth

Mae cynorthwyydd paratoi bwyd yn chwarae rhan hanfodol mewn cegin bwyty; nhw yw'r asgwrn cefn i waith cegin esmwyth. Maent yn cefnogi'r cogyddion ac yn sicrhau bod y gweithle a'r offer yn cael eu cynnal i'r safonau uchaf.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd cystadleuwyr yn cael eu hasesu ar eu gwybodaeth a'u sgiliau yn y meysydd canlynol: Iechyd a diogelwch, hylendid, sgiliau cyllyll, defnyddio offer, sgiliau cyflwyno a gwybodaeth am gyfuniadau o ran blas.

Bydd rhagbrofion cystadlu byw yn cael eu cynnal yn ICC Casnewydd rhwng dydd Llun 20 a dydd Mercher 22 Ionawr 2025. Os bydd angen, ystyrir rhagbrawf ychwanegol mewn lleoliad arall.

Meini Prawf Mynediad

Mae'r gystadleuaeth ar gyfer y rhai sy'n hyfforddi ar gyfer gyrfa yn y Diwydiant Lletygarwch ac sy'n astudio i weithio tuag at Lefel Mynediad 3 gydag Angen Dysgu Ychwanegol cydnabyddedig ond nad ydynt eto wedi cyrraedd. Gall lefel mynediad 1 a 2 fod yn berthnasol.

Am arweiniad pellach ar gystadlaethau Sgiliau Cynhwysol, edrychwch ar y canllawiau sydd ar gael yma.

Sicrhewch fod gan eich ymgeiswyr y sgiliau a'r cymwyseddau i gwblhau'r dasg.Rhaid cyflwyno datganiad o gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol gan y cyfranogwr o fewn y gystadleuaeth erbyn 13 Rhagfyr 2024 ynghyd â'r ffurflen gais.

Cyfyngiadau capasiti mynediad fesul sefydliad

Uchafswm o hyd at 2 o bob lleoliad a gellir cofrestru uchafswm o 2 wrth gefn rhag ofn absenoldeb. Dyma uchafswm y nifer o geisiadau a ganiateir o un sefydliad ar gyfer y gystadleuaeth hon. Caiff hyn ei benderfynu ar sail 'lleoliad' a 'sefydliad'. Mae'r 'sefydliad' yn cyfeirio at ddarparwr hyfforddiant/cyflogwr y cystadleuwyr. Mae'r 'lleoliad' yn cyfeirio at safle ble mae'r cystadleuydd yn astudio / cael ei gyflogi.

Gall y gystadleuaeth hon fod yn destun proses ddethol os yw'r niferoedd cofrestru cystadleuwyr yn fwy na chapasiti'r lleoliad cynnal. Lle nodir bod capasiti ar gyfer y gystadleuaeth, gellir gwahodd cystadleuwyr wrth gefn i gystadlu.
Bydd y penderfyniad yn cael ei wneud yn dilyn ymgynghoriad rhwng Cystadleuaeth Sgiliau Cymru ac arweinydd y gystadleuaeth ar ôl i'r cofrestru gau. Bydd pob parti yn cael gwybod am unrhyw newidiadau.

I gael rhagor o arweiniad ar y galluoedd hyn, cliciwch yma.

Briff

Bydd cystadleuwyr yn cael 1 awr ac 20 munud i gwblhau'r tasgau isod, bydd 15 munud o amser tacluso.

Ar gyfer pob rhan o'r gystadleuaeth rhaid i gystadleuwyr ddod â'u hoffer eu hunain.

Ar gyfer y gystadleuaeth hon dylai pob cystadleuydd ddod â bwydlen wedi'i hargraffu gyda nhw i'w harddangos

Tasg 1 - Salad Cesar

Ar gyfer y dasg hon bydd gofyn i gystadleuwyr wneud **DAU ddogn** o Salad Cesar gyda garnais sy'n cynnwys planhigion microwyrdd 'Micro Greens'
Micro Greens – noddwr Cymdeithas Goginio Cymru a bydd rhain yn cael eu rhoi i'r cystadleuwyr ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

- Mae'r cyflwyniad i fyny yn gyfan gwbl i gystadleuwyr a rhaid iddynt gynnwys gwyrdd meicro
- Er mwyn dangos sgiliau cyllell mae'n rhaid i gystadleuwyr dorri letys yn ystod y gystadleuaeth
- Bydd cyw iâr wedi'i goginio yn cael ei roi i'r cystadleuwyr ar ddiwrnod y gystadleuaeth
- Dylid dod â croutons parod i'r cystadlaethau gan na fydd cyfleusterau coginio
- Dylai cystadleuwyr wneud eu dresin eu hunain ar gyfer y salad yn ystod y gystadleuaeth - ni chaniateir unrhyw ddresin wedi'i wneud ymlaen llaw
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u HOLL offer eu hunain

- Rhaid i'r cystadleuwyr ddod â'u hoffer arddangos eu hunain.
- Dylai cystadleuwyr ddod â'u HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon – ar wahân i gyw iâr a phlanhigion micro-wyrdd.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

Tasg 2 - Brechdan

Ar gyfer y dasg hon bydd gofyn i gystadleuwyr wneud **DAU ddogn** o frechdanau yn union yr un fath o'u dewis nhw, ar fara brown wedi'i sleisio (nid rhôl). Mae'n rhaid i'r brechdanau gynnwys planhigion micro-wyrdd 'Micro Greens' yn y frechdan ac fel garnais ochr.
Micro Greens – noddwr Cymdeithas Goginio Cymru a bydd rhain yn cael eu rhoi i'r cystadleuwyr ar ddiwrnod y gystadleuaeth.
Mae'n rhaid i gystadleuwyr ddangos sgiliau gratio a sleisio

- Y cystadleuwyr fydd yn dewis sut i gyflwyno'r bwyd.
- Mae'n rhaid i'r brechdanau gynnwys planhigion micro-wyrdd 'Micro Greens' ac mae'n rhaid rhoi garnais ar yr ochr.
- I ddangos sgiliau dylid rhoi menyn ar y bara, dylid gratio un cynhwysyn a sleisio cynhwysyn arall, yn ystod y gystadleuaeth.
- Dylai cystadleuwyr ddod â'u HOLL offer eu hunain.
- Dylai cystadleuwyr ddod â'u hoffer arddangos eu hunain.
- Dylai cystadleuwyr ddod â'u HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gael i bob cystadleuydd pe bai angen rhywbeth arnynt

Tasg 3 - Eton Mess

Ar gyfer y dasg hon, gofynnir i gystadleuwyr wneud **dwy** Eton Mess pwdinau gan ddefnyddio meringue, mefus, hufen wedi'i chwipio a coulis mefus wedi'i baratoi ymlaen llaw. Er mwyn dangos sgiliau chwisgio, dylai bod yr hufen yn cael ei chwipio yn ystod y gystadleuaeth. Er mwyn dangos sgiliau cyllell, dylai bod y mefus yn cael eu torri yn ystod y gystadleuaeth.

- Cyflwynaid - rhaid gweini Eton Mess mewn gwydryn o ddewis y cystadleuwyr
- Er mwyn dangos sgiliau chwisgio dylid chwisgio'r hufen yn ystod y gystadleuaeth - caniateir chwisg llaw neu drydan.
- Er mwyn dangos sgiliau cyllell, mae rhaid i'r mefus gael eu torri yn ystod y gystadleuaeth.
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u offer eu hunain
- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu eu HOLL offer cyflwyno.
- Dylai'r cystadleuwyr hefyd ofalu am eu HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

I'w ddarparu gan y cystadleuydd:

- Gwisg eich hunain a chyfarpar diogelu personol (PPE).
- Y cystadleuwyr fydd yn darparu eu platiau/hunain/gwydr ac ati,i arddangos y bwyd wedi'i gwblhau ar ddiwedd pob tasg.
- Rhaid i gystadleuwyr ddod â'u holl offer bach eu hunain h.y. cyllell, chwisgiau a graters.
- Mae'n rhaid i gystadleuwyr ddod â'u HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer pob tasg ac eithrio cyw iâr wedi'i goginio ar gyfer salad a phlanhigion micro-wyrdd..

Mae briffiau cystadleuaeth flaenorol ar gael i'w gweld a'u llwytho o'r wefan Cystadleuaeth Sgiliau Cymru, cliciwch yma i gael mynediad iddynt.

Rheolau'r Gystadleuaeth

Am yr holl delerau ac amodau ynghylch ymgeisio a'r rheolau cystadlu ewch i.

Rheolau sy'n benodol i'r gystadleuaeth:

- Bydd cystadleuwyr yn derbyn briff iechyd a diogelwch ar gychwyn y gystadleuaeth.
- Bydd y cystadleuwyr yn cychwyn a gorffen eu gwaith yn unol â chyfarwyddiadau'r beirniaid.
- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu gwisg a chyfarpar diogelu personol (PPE) eu hunain. Bydd hefyd yn ofynnol i staff cymorth sydd yn ardal y gystadleuaeth gadw at ofynion cyfarpar diogelu personol (PPE).
- Rhaid i unrhyw offer arbenigol sydd ei angen oherwydd anghenion unigol y cystadleuydd gael ei ddarparu gan y cystadleuydd / sefydliad sy'n ymgeisio.
- Bydd angen cwblhau Datganiad o Gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol sydd gan y dysgwr yn y gystadleuaeth – h.y., cymorth gyda chyfathrebu ayyb. (dyddiad i'w gynghori).
- Os bydd toriad trydan, yr offer yn methu neu bydd damwain yn digwydd, rhaid i'r cystadleuwyr weithredu'n unol â chyfarwyddiadau'r trefnydd.
- Os bydd cystadleuydd yn teimlo bod rhaid gadael ei gwaith yn ystod y gystadleuaeth (e.e. rhesymau meddygol, egwyl toiled), bydd yr amser yn cael ei gofnodi ar ddalen 'amser allan' gan aelod o staff.
- Ni chaniateir ffonau symudol yn yr ystafell gystadlu.
- Bydd penderfyniad y beirniaid yn derfynol.
- Gall lluniau a fydd yn cael eu tynnu yn ystod y digwyddiad gael eu defnyddio at ddibenion marchnata/cyhoeddusrwydd – os nad yw'r cystadleuydd / staff cymorth yn medru bod yn y lluniau, cyfrifoldeb y coleg sy'n cymryd rhan yn y gystadleuaeth yw hysbysu'r trefnwyr o flaen llaw ac yn y digwyddiad ei hun.
- Dim ond un aelod o staff cymorth fydd yn mynd gyda'r cystadleuydd o'ch sefydliad – oni nodir yn wahanol ar y Datganiad o Gymorth.
- Dim ond cymorth a amlinellir yn eu Datganiad o Gymorth y dylai'r cystadleuwyr ei

dderbyn. Gallai cymorth sydd yn cael ei ystyried tu hwnt i'r hwnnw a amlinellir yn y Datganiad o Gymorth arwain at angymhwyso'r cystadleuydd o'r gystadleuaeth.

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Ni chaniateir gwrando ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael eu gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn gystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.
- Dylai rhoi gwybod i'r panel beirniadu am fethiant technegol eich offer ar unwaith. Bydd amser ychwanegol yn cael ei neilltuo os yw'r nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd.

Marcio ac Asesu

Bydd tîm o arbenigwyr o'r Diwydiant, Addysg Bellach neu o'r Darparwr Hyfforddiant yn marcio ac yn beirniadu'r gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio a marciau sydd wedi'u gosod i sicrhau cysondeb.

Crynodeb o'r meini prawf marcio ac asesu:

	Meini Prawf	**Marciau a ddyrannwyd**
A	Defnydd cywir o offer ac arferion gweithio.	10%
B	Cyflwyniad, Creadigrwydd ac Arddull	20%
C	Defnyddio Cynhwysion ac Offer	20%
D	Blas	20%
E	Cadw at Amser	10%
F	Hunan-ddangosiad/Hylendid a Diogelwch (Cyfarpar Diogelu Personol - PPE)	20%
	Cyfanswm	100%

Adborth a Chydnabyddiaeth

Darperir adborth llafar yn unigol ac mewn grŵp ar ddiwedd y gystadleuaeth.

Ni fydd unrhyw ganlyniadau na gwobrau yn cael eu rhoi ar y diwrnod gan y bydd y marcio’n cynnwys elfen sicrhau ansawdd.

Bydd pob cystadleuydd yn cael Tystysgrif Cyfranogi ar ddiwrnod y gystadleuaeth. Bydd gwobrau cyntaf, ail, trydydd a chanmoliaeth uchel yn cael eu cyhoeddi yn ystod y digwyddiad dathlu. Mae'r wobr canmoliaeth uchel yn cydnabod yr holl gystadleuwyr sydd wedi cyflawni sgôr uwch na'r cyfartaledd. Cynhelir y digwyddiad dathlu ar Dydd Iau 13 Mawrth 2025 , bydd manylion pellach yn cael eu rhoi i gystadleuwyr a'u pwyntiau cyswllt trwy e-bost.

Bydd taflenni marciau ar gael ar gais drwy info@skillscompetitionwales.ac.uk i gystadleuwyr ar ôl y digwyddiad dathlu.

Arweinydd y Gystadleuaeth

Alison Collingridge – alison.collingridge@cambriantraining.com

© Cystadleuaeth Sgiliau Cymru 2024 – Skills Competition Wales 2024